

# 姚明的冬天真的来了

记者王猛报道

密尔沃基很冷，明尼苏达也很冷，街道两旁是厚厚的大雪，姚明感觉到了冬天。

姚明越来越累，状态越来越差了。从密尔沃基到明尼苏达，尽管火箭都赢了，可对手的中锋都发挥地异常出色，雄鹿的博格特在姚明面前得到了 21 分，森林狼的埃尔·杰弗森则拿下了 33 分，在姚明面前，杰弗森仿佛奥尼尔一样不可阻挡，姚明知道自己出了问题：“我觉得站在球场上没什么感觉，反应啊，移动啊都比以往要慢了。”

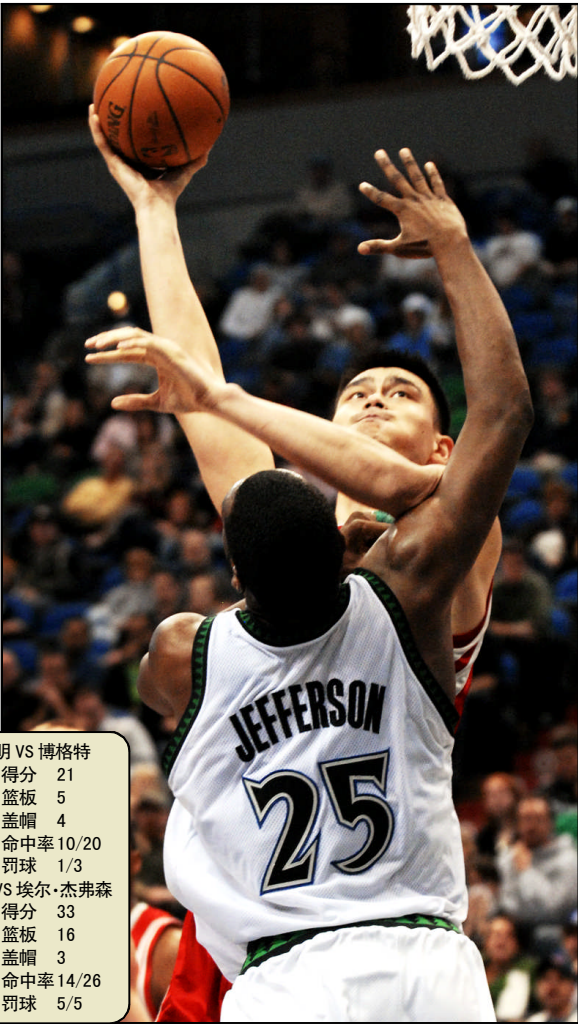
在球场上，他已经有些步履维艰了，跑动的速度越来越慢，横向移动也少了，在过去的两三场比赛里，对手的挡拆进攻总能出色执行出来，因为姚明夹防后卫的时候上提速度慢了，等到对手把球处理到内线，他回防的速度也没法跟上。于是，博格特和杰弗森才能够像全明星一样打球。

雪上加霜的是，在来明尼苏达之前，姚明还把自己的右脚给扭到了。

在那场中国德比的第一节，姚明就扭伤了自己的右脚踝，立刻肿了起来。后来姚明在一次快攻扣篮的时候，被易建联犯规，跃起的身體失去了平衡，落地时脚没有踩正，再次崴了一下，整个身體的重量都压在了那个已经肿起的脚踝上，疼得他皱起了眉头。

中场休息的时候，火箭的队医琼斯在姚明的右脚踝上换了新的绷带，重新增加了两个固定的装置，把绷带扎得更紧了些，这样姚明才能坚持着打完整场比赛。他是一瘸一拐告别第二次中国德比的。

来到明尼苏达，火箭休息了一天，姚明只离开房间两次，一次是去给自己的脚踝拍了片子，



姚明 VS 博格特	
12 得分	21
12 篮板	5
3 盖帽	4
5/11 命中率	10/20
2/5 罚球	1/3
姚明 VS 埃尔·杰弗森	
16 得分	33
5 篮板	16
0 盖帽	3
6/11 命中率	14/26
4/6 罚球	5/5

▲姚明全场受制于杰弗森，象这样的反击屈指可数。

以确定没有更加严重的伤势。第二次是参加球队的集体活动，这一天是美式足球超级碗的日子，火箭组织了一个观看派对，几乎每个人都来参加了。姚明很少看美式足球，本来也没有兴趣，他待了一会儿就回到房间，闷头大睡了起来，他知道第二天还有比赛，他也知道，自己很累。

可和森林狼比赛的一开始，姚明还是发现感觉不对，抢到一个进攻位置变得越发困难，即便是要到了位置，也很难把对手死死地顶在身后，火箭往姚明去的

了起来，他知道第二天还有比赛，他也知道，自己很累。

可和森林狼比赛的一开始，姚明还是发现感觉不对，抢到一个进攻位置变得越发困难，即便是要到了位置，也很难把对手死死地顶在身后，火箭往姚明去的

传球失误了很多次。在球场上，姚明看起来越发地像一个佯攻武器，他站在内线吸引着防守，给斯科拉和兰德里创造着进攻的空间。

阿德尔曼也发现了姚明状态的下滑，所以减少了海耶斯的出场时间，让进攻能力更强的斯科拉和兰德里站在四号位上，弥补着内线的攻击力，同时也希望以这种方式来减轻姚明身上的压力。而且，阿德尔曼已经开始减少姚明的出差时间了，过去的两场比赛里，姚明的出场时间都被控制在 36 分钟左右，可看起来，姚明需要更多的休息时间。

麦迪不在的十多场比赛里，姚明拼得太凶，消耗得太狠，尽管他用自己的努力得到了联盟的 1 月西部最佳球员，可被过度消耗的恶果很快就显现了出来，他已经使不出劲儿来了。

姚明想要尽快调整一下自己，“我得赶紧调整一下状态，不然到了需要我发挥的时候，我可能都打不出来了。我自己的感觉很明显，和正常的时候比，反应有些慢了，必须调整一下，今年的任务很艰巨啊。”

阿德尔曼得继续让姚明休息，尤其是麦迪的状态越来越好，当兰德里这个新秀表现越来越出色的时候，他更应该给姚明更多的休息时间。四月份是赛季收官阶段，火箭一共有 9 场比赛，其中只有三场是在主场，在 6 个客场里还有四场是背靠背的比赛，赛程非常严酷。火箭要想打好收官战，必须依靠健康且有状态的姚明，因为那一个月所有的对手都是西部球队，其中又至少有一半是有望杀入季后赛的对手，火箭需要姚明拼出百分之百的力量。

在过去的 9 场比赛里，火箭已经赢下 8 场了。只是在胜利的欢乐后，隐藏了一个硕大无比的阴影。

着在那一个月里拼命打球，他才得到了西部的当月最佳球员。接着姚明的体能储备被消耗殆尽，麦迪也终于复出了，火箭终于能够以完整的主力阵容出战。

在麦迪受伤的那段日子里，火箭虽然打得艰苦，却也终于找到了依靠集体力量赢球的方法，在麦迪回来之后，两种力量合并在一起，才让火箭变得更加强大。姚明说：“当麦迪受伤的时候，更多球员站出来贡献，在那段时间里，他们找到了自信，在那段时间里，整个球队都在进步。”

而且当麦迪不在的时候，阿德尔曼也终于能够让火箭按照自己的战术意图去比赛了，原本他的体系就是为团体篮球设计的，当火箭需要依靠集体的力量时候，阿德尔曼跟他的球员们说：“是时候按照我们的方式打球了，必须坚定不移地往里切进去，必须不停地移动，球要不断地转移，只有这样，才能出现机会。”

阿德尔曼的体系初显效果，加上整齐的阵容，火箭终于开始赢球了，希望这还不晚。

## 客场狂飆 8 连胜

日期	对手	比分	主将表现
1月5日	魔术	96 比 94	姚明 26 分 10 篮板, 麦迪缺阵
1月9日	奇才	92 比 84	姚明 21 分 9 篮板, 麦迪缺阵
1月10日	尼克斯	101 比 92	姚明 36 分 11 篮板, 麦迪缺阵
1月24日	超音速	109 比 107	姚明 26 分 12 篮板, 麦迪 28 分 5 次助攻
1月26日	开拓者	89 比 79	姚明 11 分 10 篮板, 麦迪 15 分 5 次助攻
2月2日	步行者	106 比 103	姚明 17 分 12 篮板, 麦迪 19 分 9 次助攻
2月3日	雄鹿	91 比 83	姚明 12 分 12 篮板, 麦迪 33 分 6 次助攻
2月5日	森林狼	92 比 86	姚明 16 分 5 篮板, 麦迪 26 分 7 次助攻

		第一节		第二节		第三节		第四节	
森林狼		18		24		21		23	
火箭		24		23		19		26	
球员	时间	得分	篮板	助攻	抢断	盖帽	失误	投篮	三分
★阿尔斯通	43	12	6	8	2	0	2	5/11	2/6
★麦迪	43	26	6	7	0	1	7	10/21	4/6
★姚明	37	16	5	2	2	0	2	6/11	0/0
★巴蒂尔	34	5	6	2	1	1	0	1/4	1/4
★斯科拉	21	11	8	1	0	0	3	5/11	0/0
兰德里	27	13	7	2	1	0	0	6/10	0/0
威尔斯	20	7	3	1	3	1	2	2/4	1/1
海耶斯	12	0	1	0	2	0	1	0/0	0/0
布鲁克斯	6	2	0	0	0	0	1	0/4	0/2
火箭	92	42	23	11	3			1835 / 768	19
森林狼	86	40	19	13	5			1637 / 775	16

## 火箭排名榜蹿升

记者李景报道

随着火箭在客场高歌猛进，他们在 NBA 实力排行榜上的排名不断上浮，重新逼进前 10 位。在 ESPN 专栏作家马克·斯泰因本周列出的实力排行中，火箭队上浮 3 位，从上周的第 15 位前进至第 12 位。

第 12 位是火箭自进入 2008 年以来的最高排名，斯泰因在评论中写道：“火箭已经在西部第 10 的位置上停留太久了，但我们的确在排行榜上给他们的位置太低了，他们正在客场不断前进。”

击败森林狼之后，火箭在客场赢得 8 连胜，目前 4 连胜，特别是在东征的 3 个客场（印第安纳、密尔沃基、明尼苏达）都全身而退。面对全联盟倒数第 2 的森林狼，火箭打得相当艰苦，直到最后关头才取胜。《休斯敦纪事报》记者费根在自己的博客中写道：“火箭队有两个目标，第一是赢球，第二是不断取得进步。自从他们上次在客场输球（1 月 3 日对波士顿）以来，他们在 15 场比赛中只输了 3 场。赢球的目标完成得不错，尽管他们目前在西部仍然排名第 10。但他们

是否在不断进步呢？看上去也就那么回事儿。”

费根写道：“火箭显示出了一些进步的征兆，但是离最终的目标依然很远。在客场赢球的表现很不错，但火箭必须要变得更稳定。对于火箭而言，现在是一个非常好的机会继续前进，最终实现全部两个目标。”

本周的排名榜上大开大阖，上周排名第 5 的活塞队在连续击败魔术、湖人和小牛三强之后一跃窜至榜首；凯尔特人依然位居第 2 位；上周排名第 1 的黄蜂队回落到第 3 位；湖人在上周连败之后已经跌落到第 11 位，但在得到加索尔之后，他们显然不可同日而语，随着心情大好的科比连续抢分和率队取胜，湖人已经回升到第 4 位。字第 5 位至第 10 位分别是：爵士、太阳、马刺、小牛、勇士、骑士。

雄鹿队输掉与火箭的“姚易大战”之后，仍然未从低迷势头中走出，在排行榜上从上周的第 20 位倒退至第 26 位。排在他们之后的只有超音速、快船、灰熊、热火 4 支球队。

## 森林狼知耻后勇

记者王猛报道

森林狼输了，可森林狼打得很有色。尽管这个赛季到现在，他们只赢下 10 场比赛，可在赛季已经进入二月的时候，他们终于找到了方向，森林狼们发现，防守是给他们带最佳途径。

一个多礼拜之前，如果森林狼得分没有超过 100，他们根本没法赢下比赛的胜利，至少这个赛季以来，在得分低于 100 的时候，他们的战绩是 0 胜 30 负。可在过去的一个礼拜里，他们品尝到了防守的甜头，无论是击败新泽西还是芝加哥，他们都是在高举防守大旗的。尤其是和芝加哥的比赛，他们防得公牛只得到 67 分。接着，他们在迎战快船的之后，再次显示了他们在防守一端的力量，让快船在上半场只得到了 27 分，最终获胜的还是森林狼。防守让他们在过去的的一个礼拜里，赢下了三场比赛。

埃尔·杰弗森说：“你看看所有赢过总冠军的球队，他们的努力总是从防守一端开始的。例如圣安东尼奥，他们的防守是如此出色。在大部分时候，防守和天赋关系不大，防守的好坏更多是由努力和决心决定的，你必须想要锁住你的对手才行。我们看到了防守能给我

们带来什么，我们也在开始努力做好防守，虽然现在已经过去了 40 场比赛，可晚，总比永远都不知道的强。”

于是在面对火箭的时候，森林狼们依旧努力防守着。从比赛一开始，他们就在拼命纠缠着姚



▲杰弗森已成群狼领袖。

明，两个回合之后就夹击姚明，而且年轻的森林狼充分利用着青春的优势，他们有充分的体力，快速的步伐，他们的防守范围很大，换位防守及时，在他们的努力下，火箭很难把球交到姚明手里。在森林狼的压迫下，火箭失误了 18 次。森林狼的年轻人们已经找到了对彼此的信任，他们每一次训练至少有一半时间在花费在强调防守上的，40 场比赛过去后，他们终于清楚了一点，当自己去为对手填补漏洞的时候，会有一个队友来填自己的。伤愈复出的弗耶说：“我们开始相信彼此了，相信队友们就站在身后，会随时来填补漏洞的。有时候在防守中距离的时候会很困难，因为对手的移动速度实在太快了，可现在我们很清楚，如果我们被过掉，内线的大个子一定会补过来，而在两角的队友会立刻冲过来填补内线的防守，信任让一切变得更好。”

## 麦迪又当了次英雄

记者王猛报道

麦迪还是麦迪，他还在用自己最熟悉，最舒服的方式为火箭赢着比赛，尽管在连续 7 年打入全明星后，今年他第一次和这个热闹的盛会擦肩而过，可在进攻一端，麦迪看起来依旧有着全明星球员一样的风采。从他复出以来，火箭已经打了 9 场比赛，拿下了其中的 8 场，这样的战绩足以证明一点，麦迪是这支球队里无可争议的天赋最好的球员。

在明尼苏达，麦迪再一次用投篮证明着这一点。在距离比赛结束前 1 分 11 秒，森林狼依旧领先着一分，只要他们能够死守住这一分，就能赢下这个赛季的第 11 场胜利了，只可惜他们没能防住麦迪。一秒钟之后，麦迪在对手扬起的巴掌之前投出了一记中投，命中，火箭反超一分。

森林狼的反扑被火箭防了下来，球被交到麦迪手里。

年轻的森林狼纠缠着麦迪，姚明提到三分线外给麦迪做了掩护，麦迪往斜侧冲了过去，立刻拔地而起。尽管对手已经把手封到了麦迪的面门上，可还是没能干扰皮球飞行的弧线，麦迪的三分球飞进了森林狼的网窝，火箭把领先优势拉大到了 4 分，距离比赛结束还剩 30 秒，胜局已定了。

麦迪乐呵呵地后退着，笑咪咪地摆动着双手，他的队友冲过来向他致意，新秀兰德里使劲儿往麦迪身上撞了过来。这场比赛，麦迪得到了 26 分，助攻 7 次，抢下了 6 个篮板，是火箭赢球的头号功臣。

在火箭胜利的时候，我们依旧能够清楚地看到，麦迪是这个球队里天赋最为出色的球员，却不是意志力最强大的那个。季后赛又要来了，那个老问题再次浮现，麦迪能突破季后赛第一轮吗？