

姚明的冬天真的来了

记者王猛报道

密尔沃基很冷，明尼苏达也很冷，街道两旁是厚厚的大雪，姚明感觉到了冬天。

姚明越来越累，状态越来越差了。从密尔沃基到明尼苏达，尽管火箭都赢了，可对手的中锋都发挥地异常出色，雄鹿的博格特在姚明面前得到了21分，森林狼的埃尔·杰弗森则拿下了33分，在姚明面前，杰弗森仿佛奥尼尔一样不可阻挡，姚明知道自己出了问题：“我就觉得站在球场上没什么感觉，反应啊，移动啊都比以往要慢了。”

在球场上，他已经有些步履维艰了，跑动的速度越来越慢，横向移动也少了，在过去的两三场比赛里，对手的挡拆进攻总能出色执行出来，因为姚明夹防后卫的时候上提速度慢了，等到对手把球处理到内线，他回防的速度也没法跟上。于是，博格特和杰弗森才能够像全明星一样打球。

雪上加霜的是，在来明尼苏达之前，姚明还把自己的右脚给扭到了。

在那场中国德比的第一节，姚明就扭伤了自己的右脚踝，立刻肿了起来。后来姚明在一次快攻扣篮的时候，被易建联犯规，跃起的身体失去了平衡，落地时脚没有踩正，再次崴了一下，整个身体的重量都压在了那个已经肿起的脚踝上，疼得他皱起了眉头。

中场休息的时候，火箭的队医琼斯在姚明的右脚踝上换上了新的绷带，重新增加了两个固定的装置，把绷带扎得更紧了些，这样姚明才能坚持着打完整场比赛。他是一瘸一拐告别第二次中国德比的。

来到明尼苏达，火箭休息了一天，姚明只离开房间两次，一次是去给自己的脚踝拍了张片子，



姚明 VS 博格特	
12	得分 21
12	篮板 5
3	盖帽 4
5/11	命中率 10/20
2/5	罚球 1/3
姚明 VS 埃尔·杰弗森	
16	得分 33
5	篮板 16
0	盖帽 3
6/11	命中率 14/26
4/6	罚球 5/5

▲姚明全场受制于杰弗森，象这样的反击屈指可数。

以确定没有更加严重的伤势。第2次是参加球队的集体活动，这一天是美式足球超级碗的日子，火箭组织了一个观看派对，几乎每个人都来参加了。姚明很少看美式足球，本来也没有兴趣，他待了一会儿就回到房间，闷头大睡

了起来，他知道第二天还有比赛，他也知道自己很累。

可和森林狼比赛的一开始，姚明还是发现感觉不对，抢到一个进攻位置变得越发困难，即便是要到了位置，也很难把对手死死地顶在身后，火箭往姚明去的

麦迪又当了次英雄

记者王猛报道

麦迪还是麦迪，他还在用自己最熟悉，最舒服的方式为火箭赢着比赛，尽管在连续7年打入全明星后，今年他第一次和这个热闹的盛会插肩而过，可在进攻一端，麦迪看起来依旧有着全明星球员一样的风采。从他复出以来，火箭已经打了9场比赛，拿下了其中的8场，这样的战绩足以证明一点，麦迪是这支球队里无可争议的天赋最好的球员。

在明尼苏达，麦迪再一次用投篮证明着这一点。在距离比赛结束前1分11秒，森林狼依旧领先着一分，只要他们能够守住这一分，就能赢下这个赛季的第11场胜利了，只可惜他们没能守住麦迪。一秒钟之后，麦迪在对手扬起的巴掌之前投出了一记中投，命中，火箭反超一分。

森林狼的反扑被火箭防了下来，球被交到麦迪手里。

年轻的森林狼纠缠着麦迪，姚明提到三分线外给麦迪做了掩护，麦迪往斜侧冲了过去，立刻拔地而起。尽管对手已经把手封到了麦迪的面门上，可还是没能干扰皮球飞行的弧线，麦迪的三分球飞进了森林狼的网窝，火箭把领先优势拉大到了4分，距离比赛结束还剩30秒，胜局已定。

麦迪乐呵呵地后退着，笑眯眯地摆动着双手，他的队友冲过来向他致意，新秀兰德里使劲儿往麦迪身上撞了过来。这场比赛，麦迪得到了26分，助攻7次，抢下了6个篮板，是火箭赢球的头号功臣。

箭在旅途八连胜

记者王猛报道

当火箭在明尼苏达击败了森林狼之后，他们的转播主持人在麦克风前大叫着，“这已经是火箭第八个连续的客场胜利了，从1994年以来，他们还从来没有做到过这一点，不断在客场赢球是强队的标志，如果火箭想要在西部杀进季后赛，必须这么一直打下去。”

这已经是火箭连续第三次横扫客场之旅了。从1月份起，他们连着拿下了华盛顿和纽约，到了1月底，他们又连着赢下西雅图和波特兰。进了2月，他们保持着这样的势头，从印第安纳到密尔沃基再到明尼苏达，他们一直在赢球，这是火箭球队历史上的第二长客场连胜纪录。

显然从1月开始，火箭的日子慢慢好过来了，在一月以来的17场比赛里，他们只输了其中4场，虽然他们现在在西部只排名第九，却一直没有被之前的球队拉开差距，距离西部第一的太阳也只有6场的差距，这让他们能一直看到希望。

一月的上半程虽然没有麦迪，可姚明的发挥出色，正是凭借

客场狂飙8连胜

日期	对手	比分	主将表现
1月5日	魔术	96比94	姚明 26分 10篮板，麦迪缺阵
1月9日	奇才	92比84	姚明 21分 9篮板，麦迪缺阵
1月10日	尼克斯	101比92	姚明 36分 11篮板，麦迪缺阵
1月24日	超音速	109比107	姚明 26分 12篮板，麦迪 28分 5次助攻
1月26日	开拓者	89比79	姚明 11分 10篮板，麦迪 15分 5次助攻
2月2日	步行者	106比103	姚明 17分 12篮板，麦迪 19分 9次助攻
2月3日	雄鹿	91比83	姚明 12分 12篮板，麦迪 33分 6次助攻
2月5日	森林狼	92比86	姚明 16分 5篮板，麦迪 26分 7次助攻

传球失误了很多次。在球场上，姚明看起来越发地像一个佯攻武器，他站在内线吸引着防守，给斯科拉和兰德里创造着进攻的空间。

阿德尔曼也发现了姚明状态的下滑，所以减少了海耶斯的出场时间，让进攻能力更强的斯科拉和兰德里站在四号位上，弥补着内线的攻击力，同时也希望以这种方式来减轻姚明身上的压力。而且，阿德尔曼已经开始减少姚明的出差时间了，过去的两场比赛里，姚明的出场时间都被控制在36分钟左右，可看起来，姚明需要更多的休息时间。

麦迪不在的十多场比赛里，姚明拼得太凶，消耗得太狠，尽管他用自己的努力得到了联盟的1月西部最佳球员，可被过度消耗的恶果很快就显现了出来，他已经使不出劲儿来了。

姚明想要尽快调整一下自己：“我得赶紧调整一下状态，不然到了需要我发挥的时候，我可能都打不出来了。我自己的感觉很明显，和正常的时候比，反应有些慢了，必须调整一下，今年的任务很艰巨啊。”

阿德尔曼得继续让姚明休息，尤其是麦迪的状态越来越好，当兰德里这个新秀表现越来越出色的时候，他更应该给姚明更多的休息时间。四月份是赛季收官阶段，火箭一共有9场比赛，其中只有三场是在主场，在6个客场里还有四场是背靠背的比赛，赛程非常严酷。火箭要想打好收官战，必须依靠健康且有状态的姚明，因为那一个月所有的对手都是西部球队，其中又至少有一半是有望杀入季后赛的对手，火箭需要姚明拼出百分之百的力量。

在过去的9场比赛里，火箭已经赢下8场了。只是在胜利的欢乐后，隐藏了一个硕大无比的阴影。

球员	时间	得分	篮板	助攻	抢断	盖帽	失误	投篮	三分	第一节		第二节		第三节		第四节	
										森林狼	18	24	21	23			
麦迪	43	26	6	7	0	1	7	10/21	4/6	火箭	24	23	19	26			
姚明	37	16	5	2	2	0	2	6/11	0/0								
巴蒂尔	34	5	6	2	1	1	0	1/4	1/4								
斯科拉	21	11	8	1	0	0	3	5/11	0/0								
兰德里	27	13	7	2	1	0	0	6/10	0/0								
威尔斯	20	7	3	1	3	1	2	2/4	1/1								
海耶斯	12	0	1	0	2	0	1	0/0	0/0								
布鲁克斯	6	2	0	0	0	0	1	0/4	0/2								
火箭	92	42	23	11	3	1835	768	19									
森林狼	86	40	19	13	5	1637	775	16									

火箭排名榜蹿升

记者李景报道

是否在不断进步呢？看上去也就那么回事儿。”

费根写道：“火箭显示出了一些进步的征兆，但是离最终的目标依然很远。在客场赢球的表现很不错，但火箭必须要变得更稳定。对于火箭而言，现在是一个非常好的机会继续前进，最终实现全部两个目标。”

本周的排名榜上大开大阖，上周排名第5的活塞队在连续击败魔术、湖人和小牛三强之后一跃窜至榜首；凯尔特人依然位居第2位；上周排名第1的黄蜂队回落到第3位；湖人在上周连败之后已经跌落到第11位，但在得到加索尔之后，他们显然不可同日而语，随着心情大好的科比连续抢分和率队取胜，湖人已经回升到第4位。字母第5位至第10位分别是：爵士、太阳、马刺、小牛、勇士、骑士。

雄鹿队输掉与火箭的“姚易大战”之后，仍然未从低迷势头中走出，在排行榜上从上周的第20位倒退至第26位。排在他们之后的只有超音速、快船、灰熊、热火4支球队。

森林狼知耻后勇

记者王猛报道

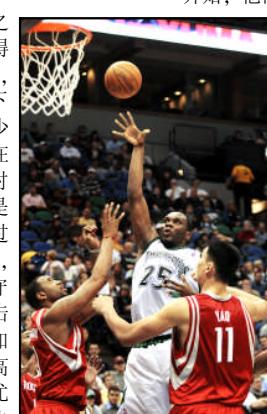
们带来什么，我们也在开始努力做好防守，虽然现在已经过去了40场比赛，可晚，总比永远都不知道的强。”

于是在面对火箭的时候，森林狼们依旧努力防守着。从比赛一开始，他们就在拼命纠缠着姚

明，两个回合之后就开始夹击姚明，而且年轻的森林狼充分利用着青春的优势，他们有足够的体力，快速的步伐，他们的防守范围很大，换位防守及时，在他们的努力下，火箭很难把球交到姚明手里。在森林狼的压迫下，火箭失误了18次。

森林狼的年轻人们已经找到了对彼此的信任，他们每一次训练至少有一半时间在花费在强调防守上的，40场比赛过去后，他们终于清楚了一点，当自己去为对手填补漏洞的时候，会有一个队友来填自己的。

伤愈复出的弗耶说：“我们开始相信彼此了，相信队友们就站在身后，会随时来填补漏洞的。有时候在防守中距离的时候会很难，因为对手的移动速度实在太快了，可现在我们很清楚，如果我们被过掉，内线的大个子一定会补过来，而在两角的队友会立刻冲过来填补内线的防守，信任让一切变得更好。”



▲杰弗森已成群狼领袖。